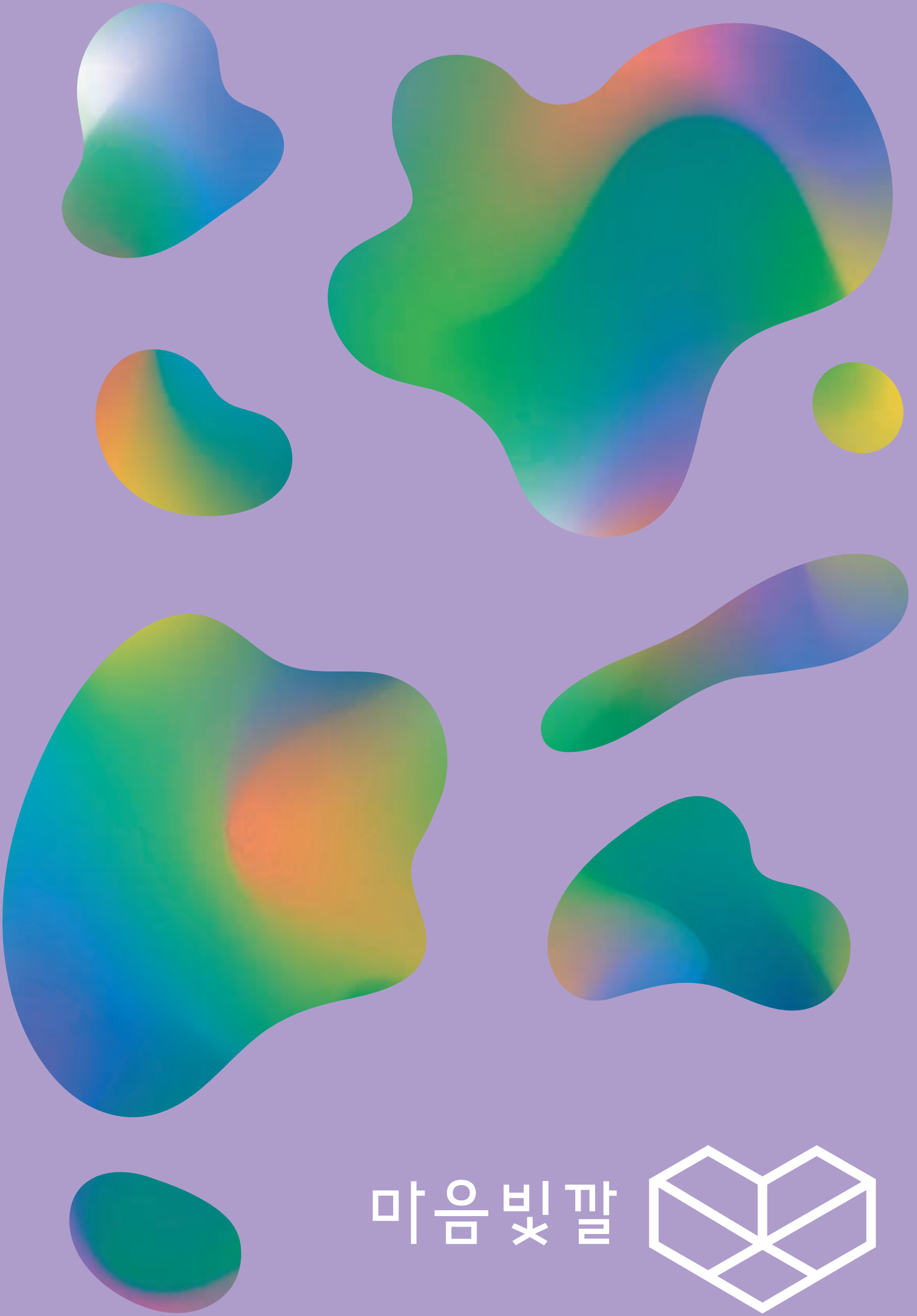




용서 감사 나눔 절제 용기 책임

미워!

무서워!

슬퍼. 사랑해.

협력 배려 존중 정직 예절 인내

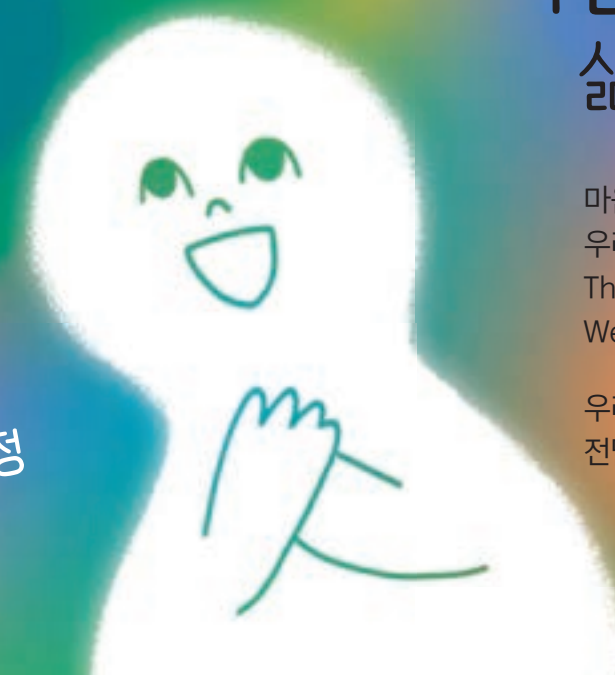
기뻐! 화가 나!

마음이 빛나면
삶이 빛납니다.

마음이 현실을 만들어낸다.
우리는 마음을 바꿈으로써 현실을 바꿀 수 있다.
The mind creates reality.
We can change reality by changing our minds.

우리 모두의 마음이 빛나, 삶 속에 그 빛이
전달되도록 마음빛깔이 함께 하겠습니다.

건강
약속
질서
자율
청결
우정



처음 마주하는 마음, 그 시간이 행복하도록

마음을 알아간다는 건, 나를 알아가는 거예요.
우리 아이들이 처음 마주하는 나의 마음을 즐겁게 알아가도록
마음빛깔이 함께 합니다.



아가들에게 마음이 인형을 데리고
“그렇게 표현하면 선생님 / 친구가
마음이 너무 속상하대.”
라고 이야기 하니, 바로
과한 행동이 멈추는 마법이!

- 시립 ** 어린이집 1세반 일과 중에서



마음빛깔 친구들이 ‘기쁨’ 주제를
가지고 활동하는 모습이에요.
“마음빛깔 ‘기쁨’ 주제의
마지막 퍼포먼스 시간!”
그동안 배운 수업을 반복하고,
신나는 음악에 맞추어 기쁨 머리띠,
팔찌를 차고 춤을 추었어요!
마구마구 피어나는 기쁨 꽃가루를
맞고 던져보며 기쁨을 표현했답니다.

- **** 어린이집 2세반 활동 중에서



사랑주제를 만나는 친구들을 보며 선생님의 한마디!
“마음빛깔 인기 대폭발!
계속 이어지고 있는 카메라랑 마음 상자 놀이도 아주 좋아하고,
포토존도 인기 폭발!”

- 국공립 *** 어린이집 2세반 활동 중에서



처음 바라보는 마음, 아름답게 표현할 수 있도록

내 마음을 잘 표현하지 않으면 갈등과 오해가 생기지요.
아이들이 나의 마음을 건강하게 표현할 때
사회정서 역량도 함께 자라납니다.



슬퍼하고 있는 친구를 보며 마음빛깔 친구가 하는 이야기!
“괜찮아, 울어도 돼”
“우리 협력해서 정리하자. 내가 도와줄게.”
“화난다고 소리 지르면 친구가 속상해. 화내지 말고 얘기해 보자.”
“우리 같이 마음 숨을 쉬어볼까?”
우리 아이들 너무 멋지죠!

- *** 유치원 유아 대화 중에서



‘존중’
생김새가 다른 꽃들처럼
우리 모두 다르게 생겼지만
모두가 소중해요.
존중 꽃을 완성한 후
존중 화분에 심어 주었어요.
- **** 어린이집 1단계 존중 수업 중에서



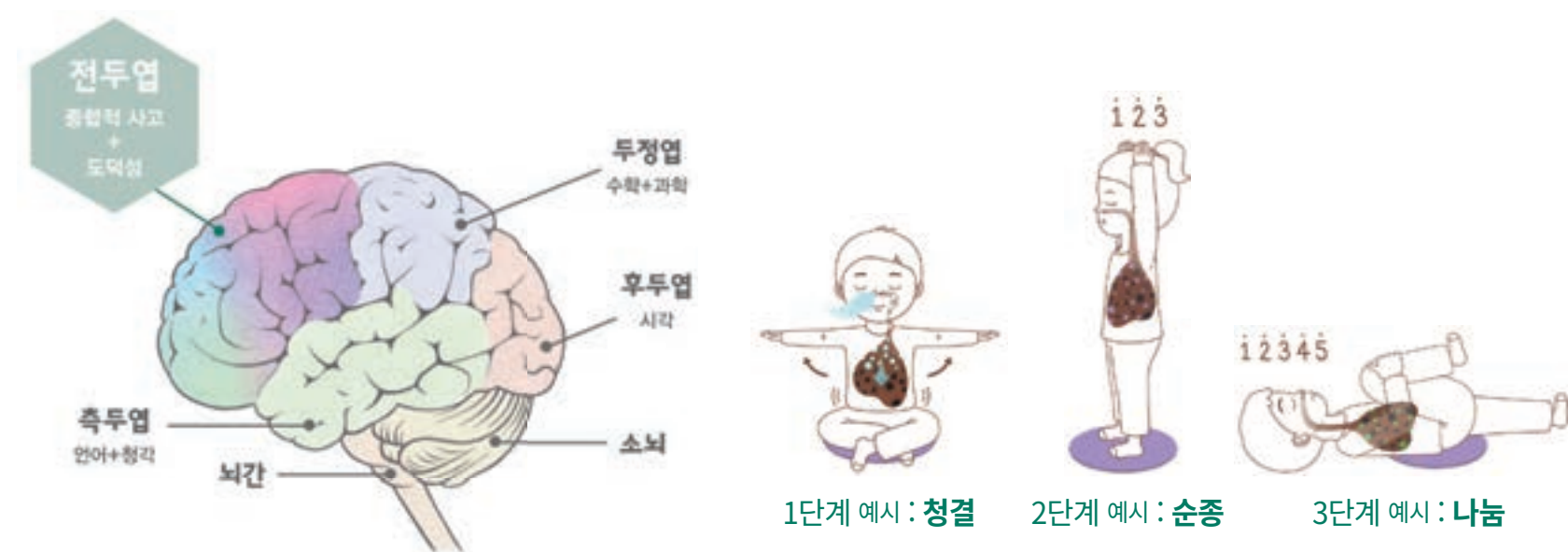
마음 이론 | 몸이 성장하듯, 마음을 성장시켜 갑니다.

마음이 어떻게 이루어져 있으며 이것이 행동에 어떠한 영향을 미치는지 설명한 이론입니다.
유아 자신의 마음을 먼저 탐색하고, 인식하며 나와 친구, 가족과의 관계 속에서 활용하고, 조절하는 힘을 키웁니다.



뇌·호흡 이론 | 마음숨을 통해 마음과 행동을 조절해 갑니다.

상상력을 이용하여 뇌에 의식을 집중시키는 호흡법에 대한 이론입니다.
비강 호흡은 긍정적 정서를 만들어 주는 호르몬인 도파민, 세로토닌, 엔도르핀의 분비를 활성화해요.
다양한 자세의 비강 호흡인 '마음숨'과 긍정적인 언어를 함께하여 건강한 마음의 힘을 가지도록 도와줍니다.



감정 × 인성

상호 교감 매개체와 구체물을 활용해
마음의 안정된 정서 성장을 지원해요.



마음 힐링 프로그램

상호 교감 매개체와 구체물을 활용해
마음의 안정된 정서 성장을 지원해요.

- 마음 매트**: 자기 자리에 편안하게 앉아 마음을 안정시키고 활동에 집중할 수 있는 환경을 제공
- 마음이 인형**: 유아의 마음을 공감하고 대신 표현해 주는 감정 표현 매개 도구
- 마음동화**: 유아의 마음을 담은 이야기를 통해 감정을 이해하고 문제 해결 과정을 자연스럽게 경험
- 마음실천교구**: 활동을 가정으로 확장하여 가족과 함께 마음을 표현하고 실천하는 도구
- 마음클래식**: 주제와 어울리는 음악을 통해 감성을 키우고 몸으로 마음을 표현
- 마음놀이**: 놀이를 통해 즐겁게 감정을 표현하고 공감하며 사회정서 역량과 문제 해결력 향상

한국형 사회정서교육 K-SEL Korean-style Social and Emotional Education Learning

체계적으로 구성된 주차별 활동은 마음을 이해하고 표현하며, 공감과 협력의 사회정서 역량을 키웁니다.

● 사회정서학습의 4대 영역, 6가지 핵심역량



● 마음빛깔 주차별 시스템

- 1주 마음을 만나요**: 마음동화를 통해 나의 마음을 인식하고 이해
- 2주 마음을 느껴요**: 호흡을 통해 마음을 조절하고 마음춤으로 표현
- 3주 마음을 표현해요**: 입체조형을 만들어 서로의 마음을 표현하고 알기
- 4주 마음을 나눕니다**: 마음놀이를 통해 함께 소통하고 해결하는 경험

영아용

8주 활동

6가지 감정으로 마음의 기초를 다져요.



홍보 영상

영아기에 가장 필요한 안정적인 정서발달과 자기 조율 발달을 위해
6가지 대표 감정 (기쁨, 사랑, 두려움, 슬픔, 화, 미움) 주제를
친근한 상황과 다양한 놀이를 통해 체득합니다.

[예시 주제 : 사랑]



마음동화



마음동요



마음카드

언어로 마음을 만나요

1주_마음동화



• 마음동화를 애니메이션으로도
경험해볼 수 있어요.

마음동화책,
동화영상

2주_마음동요



• 마음동요 활동 후,
음률영역에
게시해도 좋아요.

마음동요판,
동시영상

3주_마음카드



• 마음카드 영상 제공

마음카드,
카드영상

예술로 마음을 표현해요

4주_마음 입체표현



플라로이드 카메라

5주_마음드로잉



• 사랑 선물상자
설명서를 보며 조립해보세요.

사랑 팝업카드,
사랑 선물상자

숨으로 마음을 느껴요

6주_마음숨 놀이



마음숨 놀이 박북,
마음매트

7주_마음동시



마음동시판,
동시 워크시트, 핑거 퍼핏

놀이로 마음을 나눴어요

8주_마음놀이



하트 가랜드, 모빌,
사랑 포토보드, 판넬

유아용

4주 활동

6가지 감정과 18가지 인성주제로 마음의 힘을 가져요.



수업 흐름 영상

유아기에 획득해야 할 자아 존중감과 사회성 발달을 위해
6가지 감정 주제와 6가지 인성 주제를,
단계별로 4주간의 활동을 통해 체득합니다.

[예시 주제 : 기쁨]



마음동화



마음춤



마음놀이

마음을 만나요 | 인지적 성장

1주_마음드로잉

- 마음이 인형과 마음 만나기
- 마음동화 이야기 나누기
- 마음드로잉으로 마음 그리기
- 챌린스로 마음 주제 익히기



마음을 느껴요 | 신체적 성장

2주_마음숨, 마음춤

- 마음숨을 쉬며 마음 느끼기
- 마음춤을 추며 신체 표현하기
- 실전 교구로 언어 표현하기



마음을 표현해요 | 심미적 성장

3주_마음조형

- 마음 조형 활동으로 통합 예술 경험하기
- 활동 교구를 통해 마음 표현하기



마음을 나눴어요 | 사회적 성장

4주_마음놀이

- 마음놀이를 통해 마음 나누기
- 마음놀이를 가정 연계하기



매일 활동

매일매일 마음빛깔로
건강한 생활습관을 만들어요.

등원
아침에 시작송과 함께
자리에 앉기
(착석습관 기르기)



자유 선택 활동
영역에 유아
교구 배치하기
(교구를 잡으면
활동 시작)



마음빛깔 교구 영역배치

대소그룹 활동
마음이와
마음빛깔 활동 시작
(예시: 매주 월요일 오전
10시경 시작)



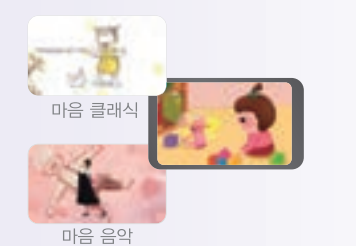
정보전달,
표현형 활동
(마음이 활용)

전이 활동
나들이 갈 때, 이동할 때,
점심 식후에 **챌린스**
활용하기



마음 춤

후식영역
마음동화 영상이나
마음음악 들려주기
(정서 안정 도모)



마음 음악

하원

주제 언어표현과 챌린스
부르고 하원 전 마침송
(칭찬송)으로 칭찬하기



마음이

마침송

매트

기쁨

1/2호
(3~4월)



사랑

3/4호
(5~6월)



두려움

5/6호
(7~8월)



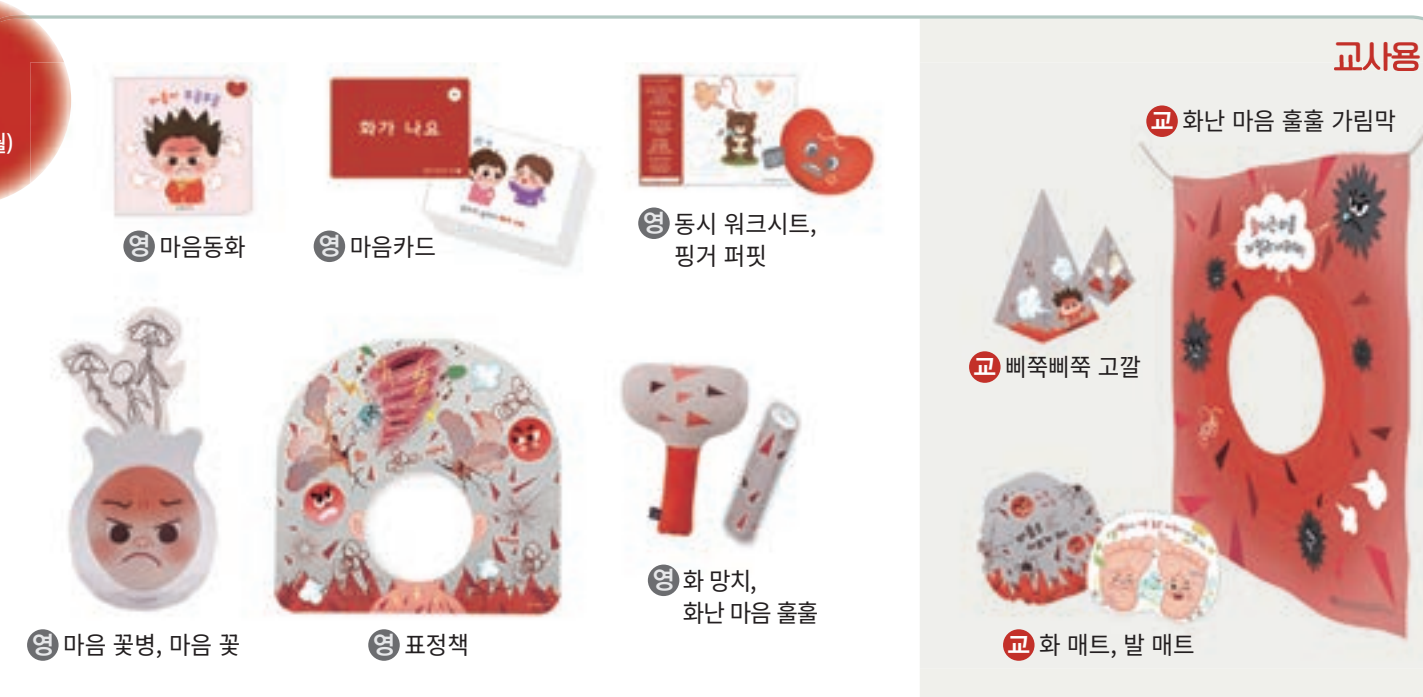
슬픔

7/8호
(9~10월)



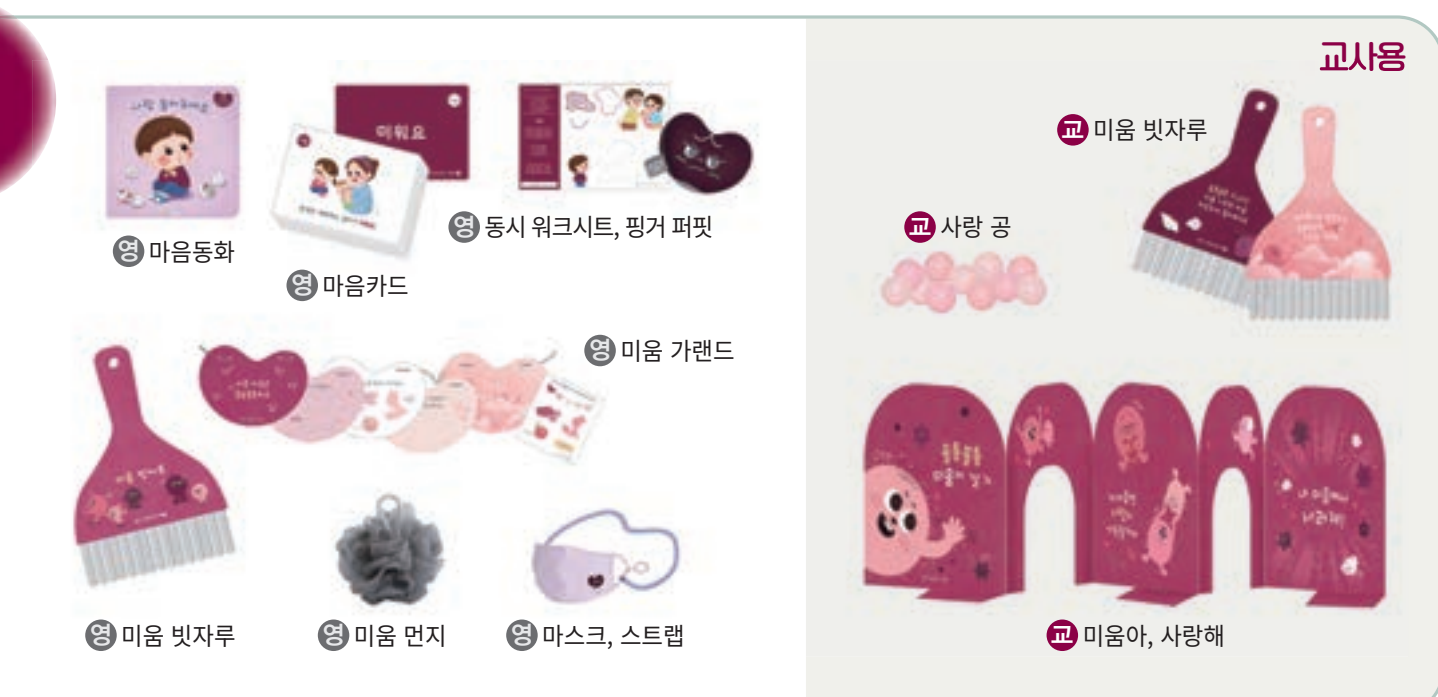
화

9/10호
(11~12월)



미움

11/12호
(1~2월)



1단계

나

나의 마음을 탐색하고 경험하고 알아가는 시간

[예시 주제 : 기쁨]

유 기쁨 공(교구 2)

유 마음편지 (가정 연계 활동북)

유 마음주머니(교구 1)

유 마음밴드 스티커(×2), 마음도장, 마음도장상자(연간)

유 마음매트(연간)

교사용

교 마음동화 빅북

교 마음숨 빅북

교 간편 지도서

교 기쁨 보자기(교구 1종)

교 마음이 인형(연간)

2단계

나와 너

나와 다른 타인에 대해 이해하고 함께하는 시간

유 마음편지 (가정 연계 활동북)

유 마음자석, 마음밴드 스티커(×2)

유 기쁨 리본(교구 2)

유 마음거울(교구 1)

유 마음매트(연간)

교사용

교 기쁨 리본(교구 1종)

교 마음동화 빅북

교 간편 지도서

교 마음숨 빅북

교 마음이 인형(연간)

3단계

나와 우리

사회 공동체속에서 나의 마음을 조절하고 행동해보는 시간

유 마음편지 (가정 연계 활동북)

유 마음인형(교구 1)

유 마음고리, 마음밴드 스티커(×2)

유 기쁨 부채(교구 2)

유 마음매트(연간)

교사용

교 골대(교구 1종)

교 마음 주제 카드(연간)

교 마음동화 빅북

교 간편 지도서

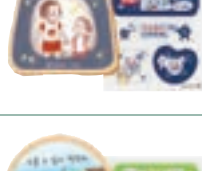
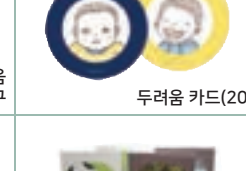
교 마음숨 빅북

교 마음이 인형(연간)

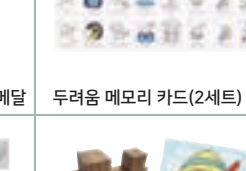
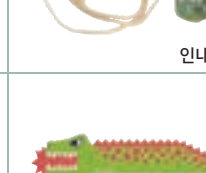
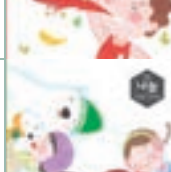
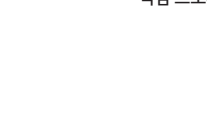
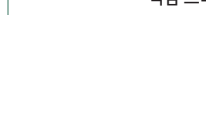
1단계 (만 3세)

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음도장, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)	교사용 매월 교사용 자료 (빅북, 간편지도서 포함)
1	기쁨 (우리 원과 친구)					마음이 인형, 기쁨 보자기
2	질서 (봄/동식물과 자연)					질서 색깔판
3	사랑 (나와 가족)					사랑 현수막
4	청결 (우리 동네)					청결 사위키, 먼지/물 습자지, 거품
5	두려움 (여름/건강과 안전)					두려움 터널
6	존중 (교통기관)					존중 목걸이
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라)					해, 구름 머리띠
8	예절 (가을과 열매)					가족 가면
9	화 (환경과 생활)					화산 캐노피
10	감사 (겨울과 놀이)					감사 현수막, 감사 주사위
11	미움 (생활 도구)					얼음 천
12	용기 (형님이 되어요)					거인 현수막

2단계 (만 4세)

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음자석, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)	교사용 매월 교사용 자료 (빅북, 간편지도서 포함)
1	기쁨 (우리 원과 친구) 어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘			 마음 거울	 기쁨 리본	 마음이 인형, 기쁨 커튼
2	약속 (봄/동식물과 자연) 다른 사람과 미리 정해둔 것을 지키는 마음의 힘			 약속 목걸이	 약속 장갑	 약속 공(2)
3	사랑 (나와 가족) 언제나 소중하게 여기고 좋아하는 마음의 힘			 사랑 쿠션	 사랑 모자	 마음 배달통(2)
4	우정 (우리 동네) 친구에게 관심을 가지고 친하게 지내는 마음의 힘			 마주잡은 두 손	 우정 벨트	 우정 카드, 이인삼각밴드(3)
5	두려움 (여름/건강과 안전) 겁이 나고 숨고 싶은 마음을 마주 서서 이겨낼 수 있는 마음의 힘			 두려움 터널 북	 두려움 극복 투구	 두려움 카드(20)
6	배려 (교통기관) 다른 사람의 입장에서 생각하여 보살펴주려는 마음의 힘			 배려 가방	 배려 안대	 배려 장애통(4)
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라) 눈물이 나고, 혼자 있고 싶은 어둠 속에서 다시 시작할 수 있는 마음의 힘			 슬픔 손수건	 눈물 스펀지	 눈물 정반, 미니 수조
8	순종 (가을과 열매) 나를 소중하게 이끌어 주시는 말씀에 따르는 마음의 힘			 순종 열쇠, 경청 머리띠	 장바구니	 식재료 카드
9	화 (환경과 생활) 기분이 나쁘고 속상해 성이 나는 것을 멈추고 생각할 수 있는 마음의 힘			 고함 상자	 고릴라 북	 고릴라 북, 감정 악보
10	용서 (겨울과 놀이) 잘못한 것을 꾸짖지 않고 덮어주는 마음의 힘			 용서 상자	 용서 날개	 무거운 짐 가방(2)
11	미움 (생활 도구) 속상하고 구겨진 마음을 사랑으로 안아줄 수 있는 마음의 힘			 미움 가면	 미움 선인장	 미움 선인장 꽃(20), 카드(10)
12	절제 (형님이 되어요) 더 하고 싶은 마음이 있더라도 알맞게 조절할 수 있는 마음의 힘			 스마트폰 절제상자	 비석치기	 비석치기, 주사위

3단계 (만 5세)

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음고리, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)	교사용 매월 교사용 자료 (빅북, 간편지도서 포함)
1	기쁨 (우리 원과 친구) 어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘			 마음 인형	 기쁨 부채	 마음이 인형, 기쁨 골대(2)
2	자율 (봄/동식물과 자연) 나와의 약속을 지키고 스스로 도전하는 마음의 힘			 자율 나무	 자율 시간표	 자율 시계
3	사랑 (나와 가족) 언제나 소중하게 여기고 좋아하는 마음의 힘			 하트 직조	 사랑 표현 카드	 마음 롤렛, 카드, 빙고판
4	협력 (우리 동네) 서로의 힘을 하나로 모아 돕는 마음의 힘			 퍼즐 조각	 협력 컵(6)	 협력 현수막, 협력고리(2)
5	두려움 (여름/건강과 안전) 겁이 나고 숨고 싶은 마음을 마주 서서 이겨낼 수 있는 마음의 힘			 두려움 신발	 두려움 극복 메달	 두려움 메모리 카드(2세트) 8개
6	정직 (교통기관) 누가 보지 않아도 바르고 솔직하게 하고 싶은 마음의 힘			 정직 여항	 피노키오 게임	 현수막, 코(10), 정직 카드
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라) 눈물이 나고, 혼자 있고 싶은 어둠 속에서 다시 시작할 수 있는 마음의 힘			 눈물 모빌	 슬픔 안경	 슬픔 줄(4)
8	인내 (가을과 열매) 즐거움 마음으로 어려움을 참고 기다리는 마음의 힘			 인내하는 달팽이	 인내의 길	 인내 미션 카드, 로프
9	화 (환경과 생활) 기분이 나쁘고 속상해 성이 나는 것을 멈추고 생각할 수 있는 마음의 힘			 공룡공룡 북	 공룡 머리띠	 공룡 점수판, 화 공(2)
10	나눔 (겨울과 놀이) 나에게 있는 것을 다른 사람에게 주고 싶은 마음의 힘			 나눔 현수막	 나눔 목도리	 마니또 상자
11	미움 (생활 도구) 속상하고 구겨진 마음을 사랑으로 안아줄 수 있는 마음의 힘			 입술 지갑	 마음 청진기	 미움 현수막
12	책임 (형님이 되어요) 힘들어도 포기하지 않고 맡은 일을 끝까지 해내는 마음의 힘			 책임 트로피	 책임 스티커판	 책임지킴이

● 풍성한 교사지원자료와 모든 수업TIP이 있는 홈페이지 (www.mindcolor.co.kr)

레몬 플레이앳홈, 유튜브, 홈페이지 등 다양한 플랫폼에서 콘텐츠를 제공합니다.

레몬 플레이앳홈



www.youtube.com/@마음빛깔



www.youtube.com/@마음빛깔



마음빛깔 교사전용

교사 전용 공간

연,월간 계획안
상세지도서
마음언어표현판
마음상장
행사계획안
평가제 환경구성

부모 전용 공간

컬러링 자료
부모 대화법
마음파트너



컬러링



속담



사자성어



오리기

● E-Book 으로 수업을 더욱 편리하게

1. 홈페이지에서 E-Book으로 바로 들어갈 수 있어요.



2. 수업에 필요한 영상을 쉽게 찾을 수 있어요.



3. 아이들과 이야기 나눌 대화 TIP을 바로 볼 수 있어요.



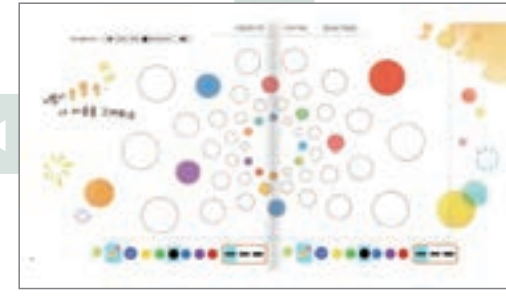
6. 마음 상장 수여식으로 특별한 아이로 만들어 주세요.



5. 4주차에는 마음놀이 활동 영상을 클릭하면!



4. E-Book에서 직접 그려볼 수 있어요.





E-Book 활용 영상

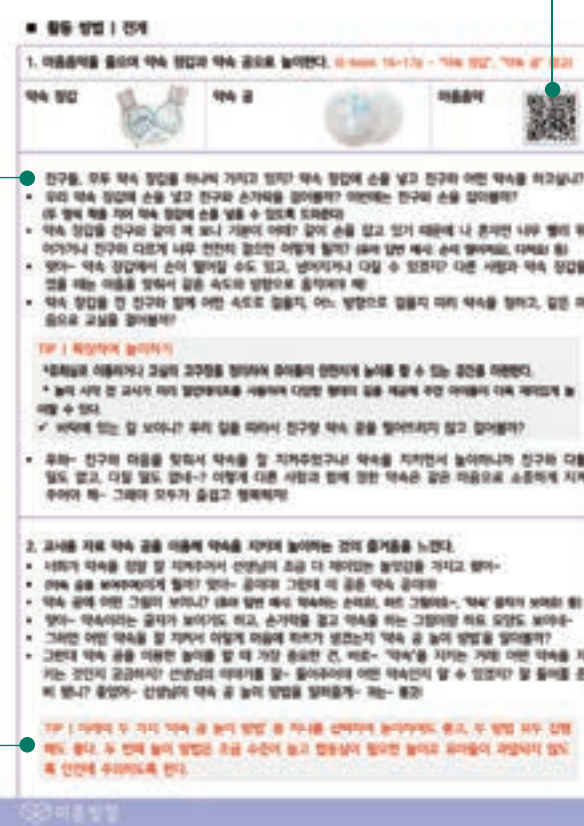


마음놀이를 활동의 흐름을 순서대로 확인할 수 있어요!
E-Book으로 쉽고, 편하게 마음빛깔 수업을 진행할 수 있어요!

*마음빛깔 1호 1단계 E-Book 활용 수업에서 영상

● 상세지도서 로 수업을 더욱 풍성하게

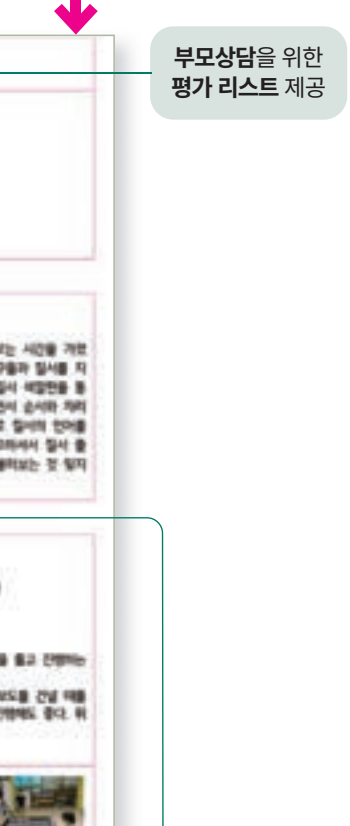
모든 수업 내용은
시나리오로 작성



모든 영상, 음원이
QR 코드로 삽입



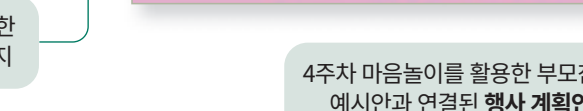
부모상담을 위한
평가 리스트 제공



활동방법, 안전 규칙,
놀이확장 TIP 제공



가정 연계를 위한
일일장 멘트까지



4주차 마음놀이를 활용한 부모참여 수업
예시안과 연결된 행사 계획안 제공



● 인증샷 미션으로 가정과 원이 함께 소통

첫째 주 | 가족과 마음을 만나요.



- 원** 마음 약속과 찬트송으로 주제 외우기
- 가정** 1. 마음약속 외치기
2. 찬트송 불러보기

둘째 주 | 가족과 마음을 느껴요.



- 원** 1. 마음약속 하기
2. 마음밴드로 칭찬의 말 하기
- 가정** 1. 마음밴드로 가족에게 응원의 말 하기
2. 서로 안아주기

셋째 주 | 가족에게 마음을 표현해요.



- 원** 조형 활동하며 마음약속 외치기
- 가정** 1. 마음편지 (17~18p)에 답장하기
2. 답장한 부분 인증샷 찍어 원에 자랑하기

넷째 주 | 가족에게 마음을 나눴어요.

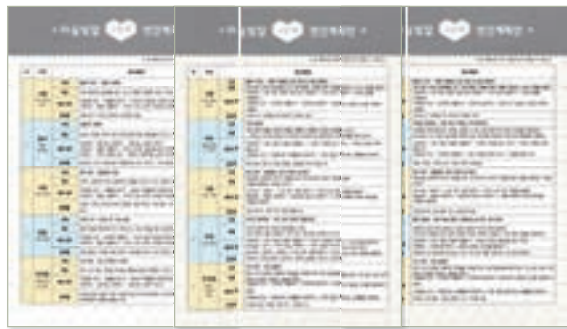


- 원** 마음상장 받는 인증샷 찍어 가정에 보내기
- 가정** 1. 마음상장받은 자녀를 마음껏 칭찬하기
2. 집에서 마음놀이하고 인증샷 원에 보내기

● 매 월 마지막 주 활동을 부모참여수업과 지역사회 연계활동으로 진행

연간 계획안

행사 안내문으로 행사를 더욱 알차게!



월간 계획안

행사 월간 계획안으로 행사를 더욱 디테일하게!



PPT

주제에 맞는 행사 PPT와 행사 현수막도 준비되어 있습니다.
(주제에 따라 제공 자료가 상이할 수 있습니다.)



만년 행사 현수막

언제든 사용이 가능한 만년 행사 현수막 (사이즈: 6000×3000 / 4000×3000)



메인 행사 현수막

주제에 맞게 사용이 가능한 메인 행사 현수막 (사이즈: 6000×2500)

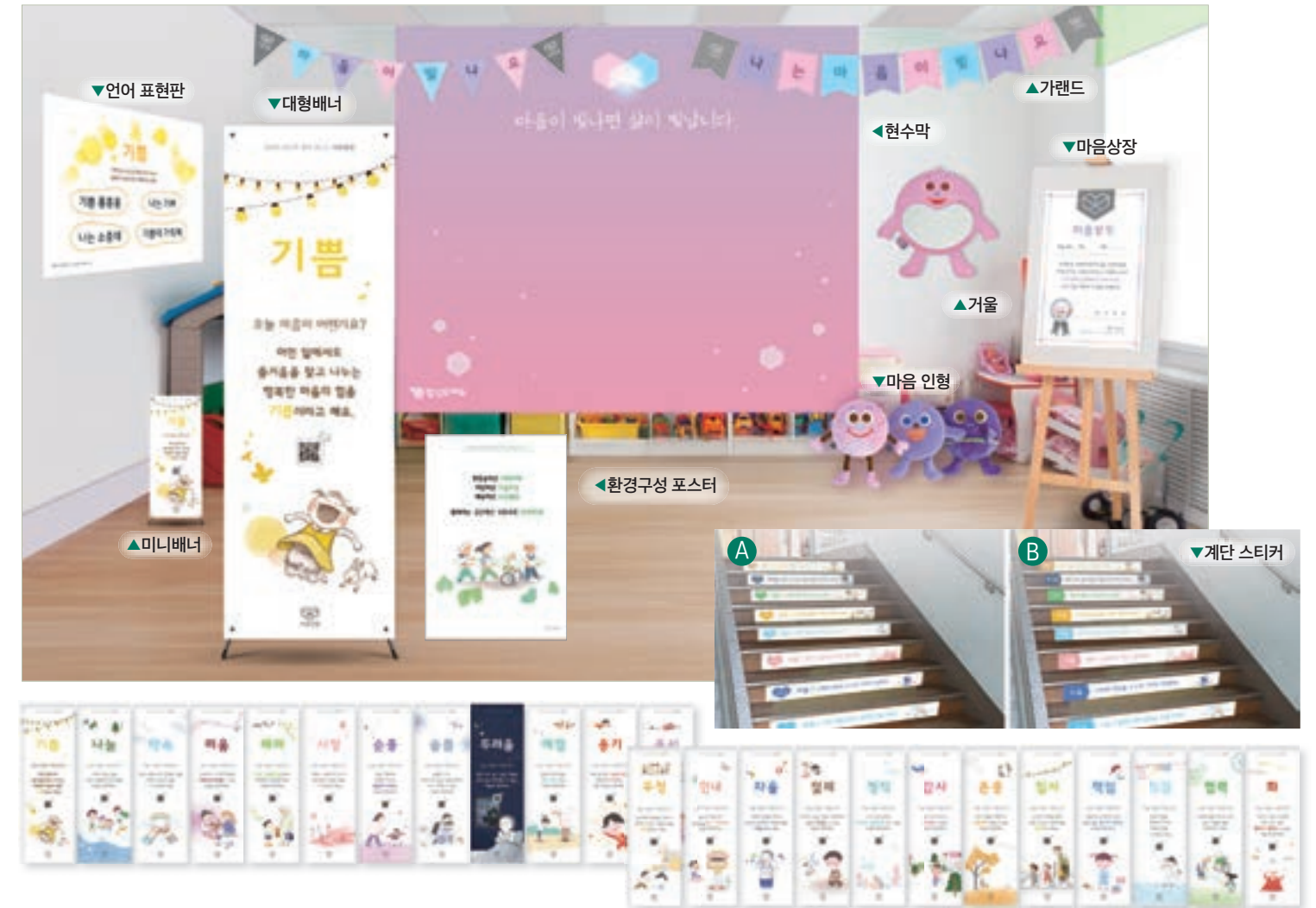


※현수막은 감정 주제 행사에 사용하는 디자인이며, 인성 주제는 주제에 따라 제공 여부가 달라질 수 있습니다.

● 차별화된 환경 자료로 우리 원을 더욱 특별하게

교육환경은 교육 철학만큼 중요합니다.

배너, 계단스티커, 환경구성용 거울, 언어표현판, 가랜드, 현수막 등으로 아름답고 빛나는 원으로 꾸밀 수 있습니다.



별도 요청 디자인 종류

- 주제별 배너 24종 (사이즈 대형, 소형 2가지 버전 가능)
- 주제별 계단 스티커 24종
- 원 입장시 현관에 거는 현수막 2종
- 마음을 들여다보는 마음거울 (안전거울) 1종

홈페이지 출력 디자인 종류

- 매월 4주차 마음상장 수여식을 위한 가랜드 디자인 5종
- 매월 4주차 마음상장 수여를 위한 마음상장 디자인 36종
- 원내 안전 관련, 청결, 규칙 관련 A4크기, 정사각형 크기로 출력할 수 있는 환경구성용 디자인 6종 (안전 약속, 협력, 청결, 존중 등)
- 매월 유아와 원과 가정이 긍정언어를 사용하도록 돕는 연령별 언어표현판 A4크기 디자인 36종



사이즈 : A4 (210×297)

PARENTING PROGRAM

부모다움

‘부모다움’을 선택하는 원은 다릅니다. 변화하는 교육 패러다임과 시대의 방향성을 읽고, 기관과 양육자가 한 곳을 바라보도록 하는 시간. 원장님이 다 전하지 못한 진심과 열정까지 대신 전합니다. 이 시대 영유아 교육 기관이 갖춰야 할 전문성과 신뢰, 우리가 함께 만들어 가겠습니다.

마음빛깔 온라인 부모 교육

오늘, 우리 아이 마음은 무슨 빛깔일까요?
엄마 아빠를 위한 감정 사용법! 여섯 빛깔 마음 여행, 출발~!



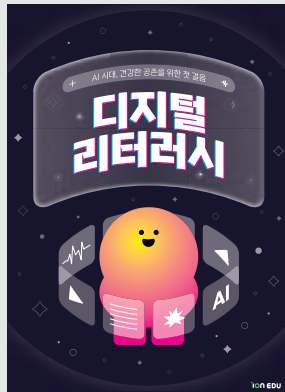
빛선 시작, 아이의 마음을 여는 정서 문해력

아이의 행동 속엔, 아직 말이 되지 못한 마음이 있습니다. 그 마음을 읽어내고, 이해의 언어로 옮겨주는 것. '정서문해력'은 바로 거기서 시작됩니다. 연령별 정서 발달 특성과 부모의 언어 습관을 살펴보고, 부모와 아이의 마음을 이어주는 실천적인 양육 방법을 제안합니다.

| 교육 진행 흐름 |

감정인지도 마음의 해상도를 높이는 힘	마음 업스케일링 구체적인 감정 해석하기	F.N.E 화법 마음 그대로를 읽어주는 대화	골든타임 결정적 순간, 마음 연결하기
----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	----------------------------

* 정서 심리학 및 발달 심리 이론 등 다양한 연구 자료를 바탕으로 영유아 교육 현장에 맞게 구성된 부모다움만의 자체 개발 콘텐츠입니다.



AI 시대, 건강한 공존을 위한 첫걸음 디지털 리터러시

AI 시대, 우리 아이의 디지털 사용이 걱정되시나요? 무조건 막기보다, 올바르게 이해하고 활용하는 힘을 길러야 합니다. 디지털 사용 기준을 세우는 방법부터 가정에서 바로 실천할 수 있는 건강한 습관까지 함께 알아봅시다.

| 교육 진행 흐름 |

인식·환경·문화 AI시대의 현 주소	자기 조절력 AI시대 공존을 위한 핵심	주도력·사유력·공감력 디지털 리터러시 핵심 역량	핵심 역량 솔루션 리터러시 향상 놀이
---------------------------	-----------------------------	----------------------------------	----------------------------

* 디지털 미디어 교육 및 발달 심리 이론 등 다양한 연구 자료를 바탕으로 영유아 교육 현장에 맞게 구성된 부모다움만의 자체 개발 콘텐츠입니다.



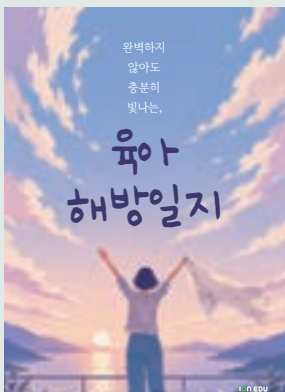
부담은 덜어내고 성공률은 높이는 훈육 다이어트

아이의 성향이 뚜렷해지는 시기, 같은 행동이 반복될 때마다 부모의 고민도 깊어집니다. 넘쳐나는 수많은 방법 중, 내 아이에게 딱 맞는 정답이 있을까요? 훈육에 대한 오해를 걷어내고, 아이를 이해하는 것에서 시작되는 훈육, 그 기준과 방향을 잡는 시간이 필요합니다.

| 교육 진행 흐름 |

인식 전환 훈육에 대한 오해와 진실	훈육 다이어트 성공률을 높이는 훈육 다이어트	실천 솔루션 건강한 훈육을 위한 습관 (마음 챙김, 언어)
---------------------------	--------------------------------	--

* 아동 기질 및 발달 심리 이론 등 다양한 연구 자료를 바탕으로 영유아 교육 현장에 맞게 구성된 부모다움만의 자체 개발 콘텐츠입니다.



완벽하지 않아도 충분히 빛나는 육아 해방일지

매일 저녁, 잠든 아이의 얼굴을 보며 미안해지는 마음. 육아에는 정답이 없기에 우리는 늘 부족함을 느끼고 자책하곤 합니다. 완벽하지 않아도, 이미 '충분히 좋은 부모'인 당신의 노력을 인정하고 다독이는 시간. 단순한 위로가 아닌, 흔들림 속에서도 방향을 잃지 않을 빛나는 육아 결심을 세워봅시다.

| 교육 진행 흐름 |

회복 죄책감 내려놓고 자존감 채우기	인정 완벽하지 않아도 충분했던 나	결심 오늘부터 실천할 마음 돌봄	채움 관계를 잇는 긍정 양육 에너지
---------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------

* 수많은 부모님과 함께해온 현장 경험을 바탕으로, 완벽하지 않아도 충분한 양육자 마음 회복을 위해 기획된 부모다움만의 자체 개발 콘텐츠입니다.

남편과 함께 나란히 교육을 들을 수 있어 더욱 뜻깊었습니다. 평소 "좋다, 싫다." 같은 단순한 표현만 썼던 저희 부부를 돌아보게 되었고, 아이의 정서적 세상을 넓혀줄 F.N.E 대화법을 오늘부터 함께 실천해 보려 합니다.

원장님과 선생님들의 애정 어린 보살핌에 늘 감사했는데, 부모를 위한 교육까지 세심하게 준비해 주실 줄은 몰랐습니다. 아이의 성장은 가정과 원이 함께해야 가능함을 다시금 깨달았고, 학부모의 고민을 꿰뚫어 주신 원장님의 철학과 안목에 감사드립니다.

퇴근 후 지쳐서 아이의 마음을 헤아리기보다 '해야 할 일을 해치우듯' 육아해 왔던 제 모습을 반성하게 되었고, 오늘 강의로 아이의 대화 신호를 읽는 법을 배웠습니다. 당장 오늘 하원 길에 아이를 20초간 꼭 안아주는 것부터 시작하려 합니다.

늘 부족한 부모인 것만 같아 스스로를 의심하고 자책하는 날이 많았습니다. 그런데 오늘 교육을 듣고 나니 '내가 최선을 다했다'고 생각하고 있었구나, 노력하고 있었구나' 하는 깨달음과 함께 육아 자존감이 올라갔습니다.

| 교육 문의 및 신청 안내 | 부모교육 클래스 부모다움으로 우리 원의 신뢰도를 한 단계 높여주세요.
소요시간: 약 1시간 10분 교육형태: 대면/비대면(ZOOM) 문의: 각 지역 지사 담당자



- 연 6회 부모교육 영상 제공 (4, 6, 8, 10, 12, 2월)
- 지사를 통해 안내/영상 링크 전달
- 교육 영상 제공 후 2개월간 시청 가능
- 부모교육 이수증 발급
(원장님 계정 필요, 홈페이지 인증 필수)



