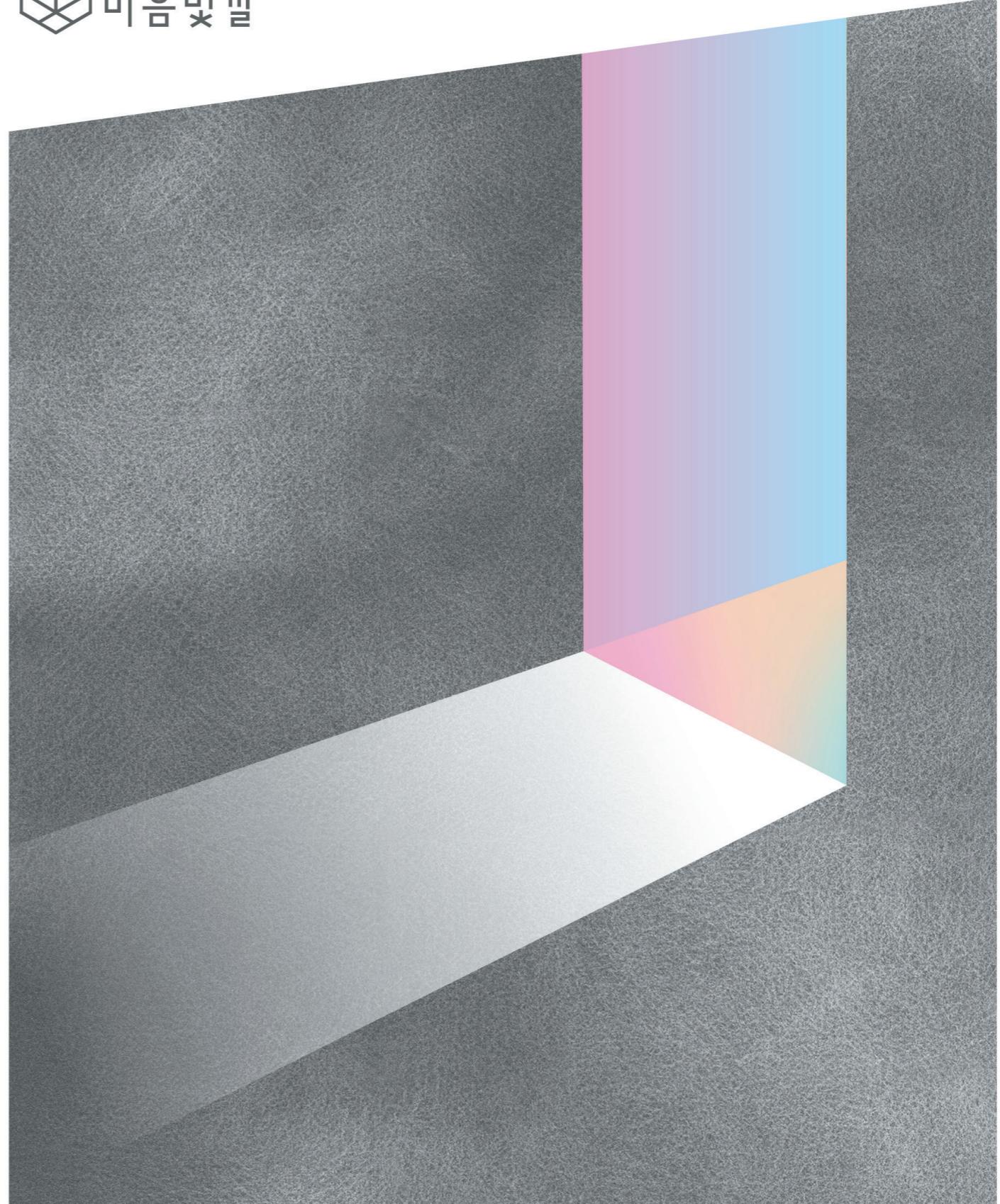


마음의 힘을 키우는 마음성장 프로그램

"Arise, shine, for your light has come, and the glory of the LORD rises upon you.
See, darkness covers the earth and thick darkness is over the peoples,
but the LORD rises upon you and his glory appears over you.
Nations will come to your light, and kings to the brightness of your dawn."

Isaiah 60:1-3





우리의 마음에 빛이 있습니다.

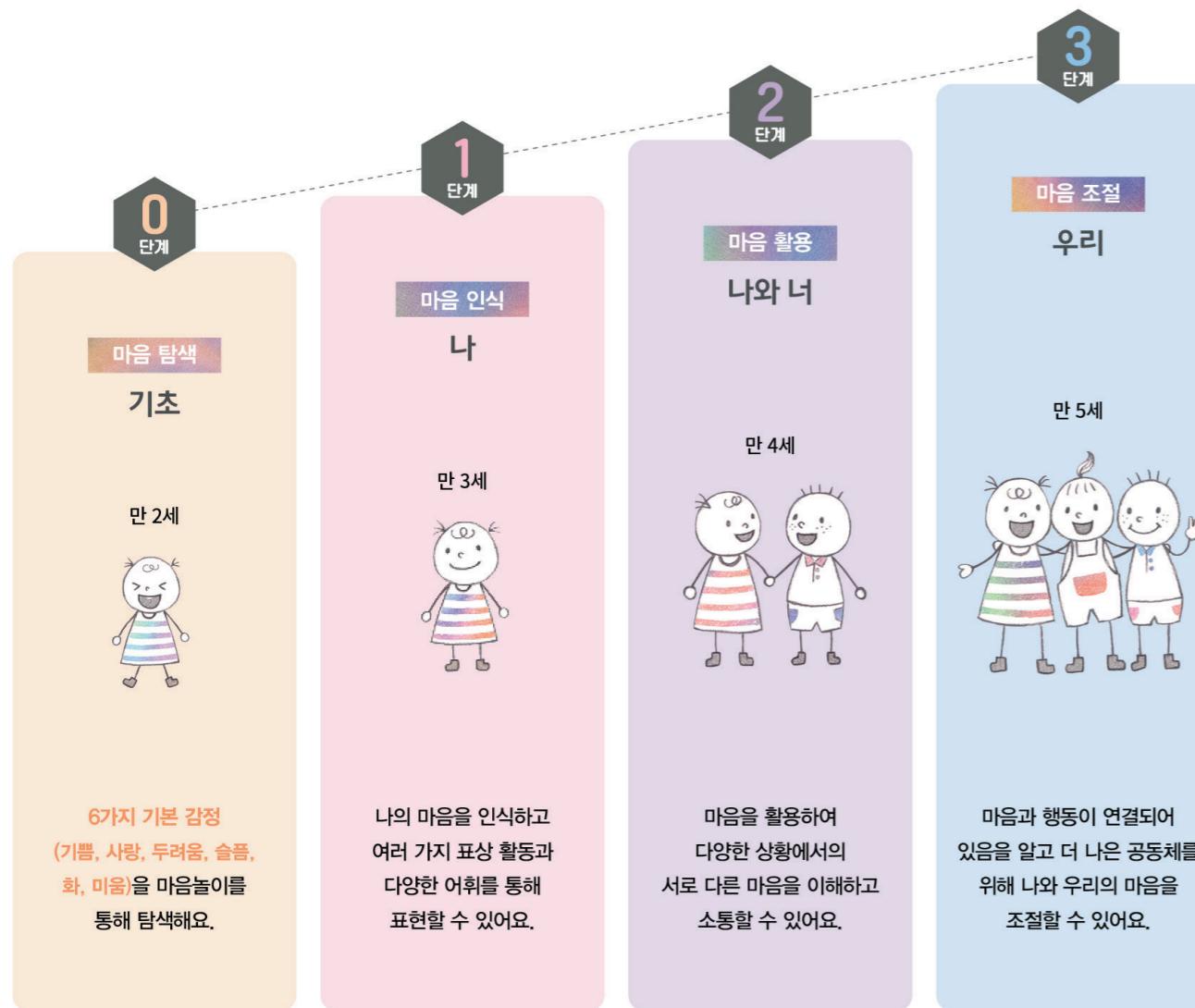
아이들의 마음에는 미래를 꿈꾸는 희망의 빛이,
부모님의 마음에는 아이들을 향한 사랑의 빛이,
교육자의 마음에는 아이들의 잠재력을 믿는 믿음의 빛이 있습니다.
이 빛이 빛나면 어떤 깜깜한 일도 헤쳐 나갈 수 있게 됩니다.

다채롭고 아름다운 마음의 빛이 우리의 삶을 더욱 밝게 빛낼 수 있도록
마음빛깔이 함께 하겠습니다.

마음 이론

몸이 성장하듯 마음도 성장해요.

마음이 어떻게 이루어져 있으며 이것이 행동에 어떠한 영향을 미치는지에 대한 이론입니다.
다른 사람의 말과 행동의 의미를 이해하고 생각이나 감정 등을 추론하여 행동을 예측하고 대처하기 위해
나와 다른 사람의 마음 상태를 알아가는 경험을 제공합니다.



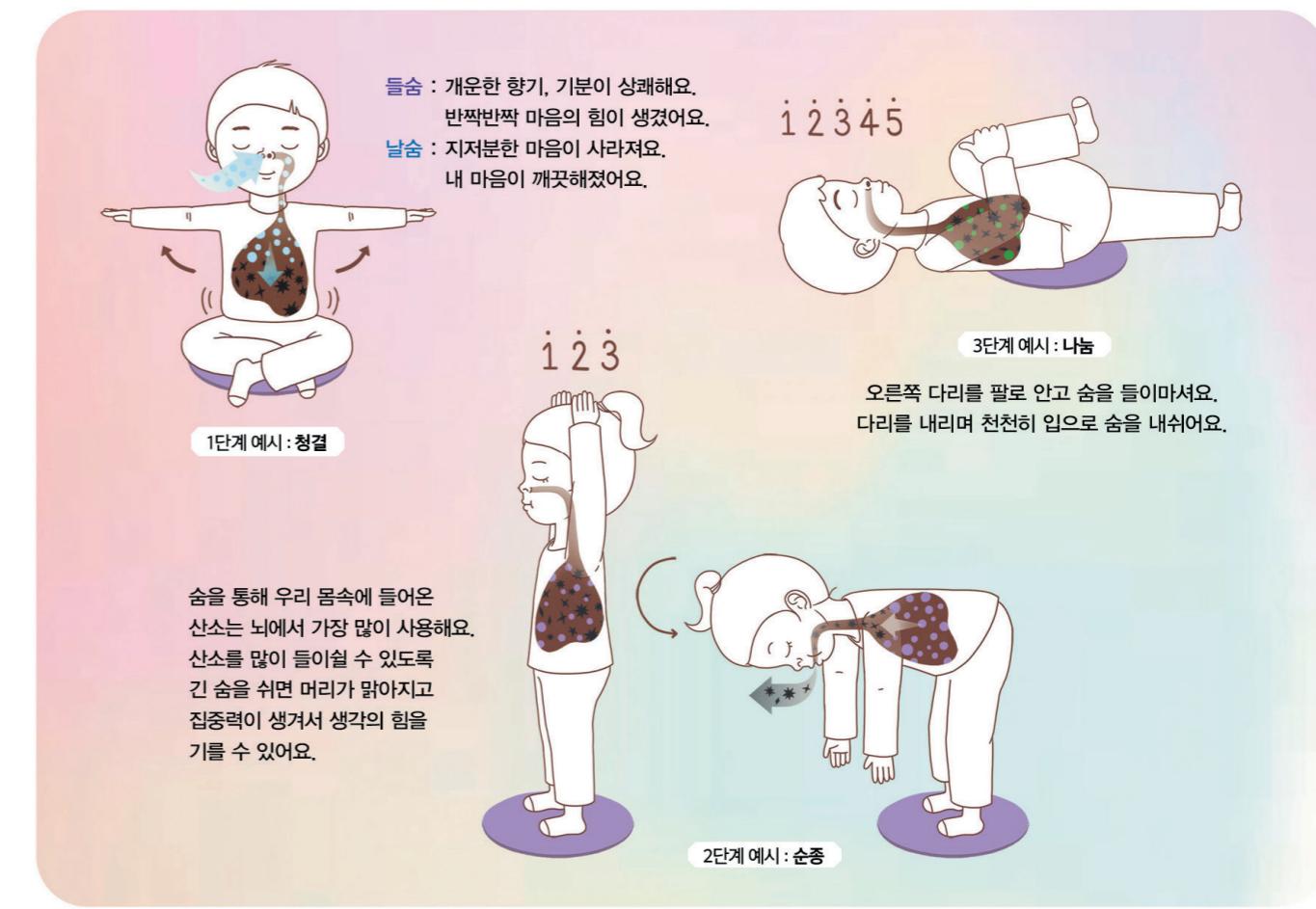
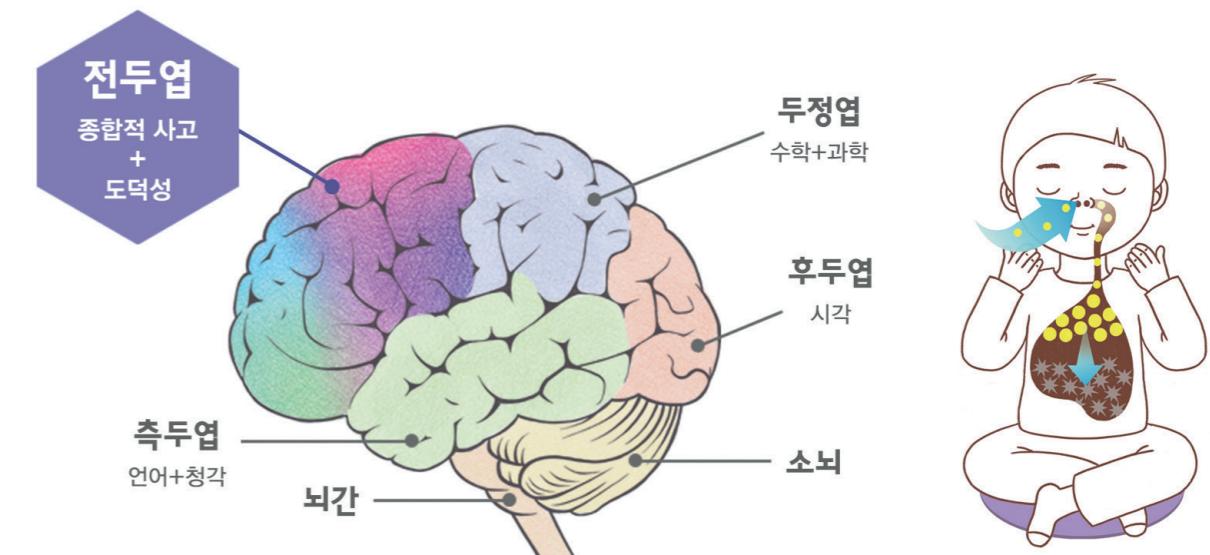
마음의 힘을 키우는 마음빛깔 | 참된 인성은 마음의 힘에서 시작됩니다.



뇌·호흡 이론

건강한 호흡은 마음도 바꿀 수 있어요.

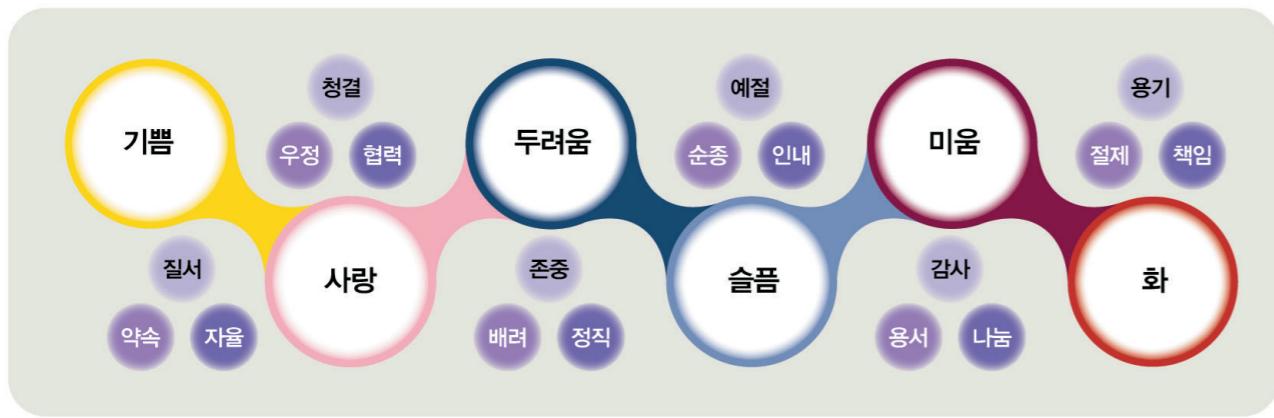
영·유아기에는 종합적 사고력과 도덕성을 담당하는 전두엽이 집중적으로 발달하는 시기입니다.
코로 숨을 들이마시는 **비강 호흡**은 긍정적 정서를 가지게 하는 도파민, 세로토닌, 엔도르핀 등의 분비를 활성화하고 정서적 안정감과 스트레스를 감소시켜 행동 조절에 중요한 역할을 합니다.



감정 × 인성

감정과 인성은 연결되어 있어요.

나 기초적 인성	나와 너 사회적 인성	우리 도덕적 인성
-------------	----------------	--------------



보이지 않는 마음을 끄내어 표현하는 5가지

표상활동

마음을 표현하는 다양한 채널이 있어요.



상호 교감 매개체와 구체물을 활용한

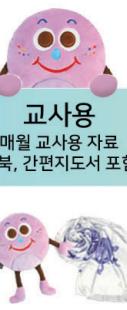
마음 힐링 프로그램

마음의 안정된 정서 성장을 지원해요.

마음 매트_호흡 테라피 자기 자리 착석으로 안정감 부여, 소속감을 느끼며 정체성을 찾고 깊은 호흡을 통하여 '차분해지는 시간', '내 마음에 집중하는 시간' '편안함을 느끼는 시간' 인식 및 감정조절 능력 향상		마음실천교구_인지행동기법 마음을 전달하고, 표현할 때 개인의 환경과 문제에서 발생되는 부정적 감정을 직면하고, 마음 솔과 동화, 마음 음악을 통해 안정된 정서를 행동으로 옮김으로써 공격적 행동이 수정되고 긍정적인 자아존중감 향상	
마음이 인형_매개체 역할 자신과 연관이 없는 제3자의 역할(상담사)로서의 인형 자기 이야기를 표현함으로써 무의식적인 욕구와 감정 표출, 언어적 표현의 한계를 보완하여 무의식과 의식의 조화로운 균형을 유도		마음클래식_음악, 무용 테라피 1인 1악기로 각 주제 느낌을 살린 클래식, 정서적 안정감과 주제에 맞는 감정을 음악과 춤으로 표현 주제 샌드송을 통해 인지 재구성, 도식 발견 후 교정, 조작적 정의를 각인하고 강화 시켜 선택적 행동으로 유도	
마음동화_통합예술 테라피 마음동화를 통해 주제적 정의에 대한 여러 상황을 간접 경험하며 교사와 친구들과 포럼하면서, 문제 상황에 대한 적응 및 성장, 당면한 문제를 해결해 나가는데 도움		마음놀이_레크리에이션 기법 놀이 참여 아동의 행동을 관찰, 분석할 수 있는 진단적 정보를 제공 치료적 개입 없이도 정서적 성장 촉진, 자유로운 마음 표현을 통해 자아존중감 고취 및 문제 해결능력 증진	

연간 교구 구성

1 단계 (만 3세)



교사용
매월 교사용 자료
(빅북, 간편지도서 포함)

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음도장, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)			
1	기쁨 (우리 원과 친구)	어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘			마음 주머니		기쁨 공	마음이 인형, 기쁨 보자기
2	질서 (봄/동식물과 자연)	순서와 자리를 함께 지킬 수 있는 마음의 힘			질서 모자		질서 줄, 판	질서 색깔판
3	사랑 (나와 가족)	언제나 소중하게 여기고 좋아하는 마음의 힘			사랑 오너먼트		사랑 봉투	사랑 현수막
4	청결 (우리 동네)	몸과 마음을 깨끗하게 가꾸는 마음의 힘			청결 옷걸이		손타월	청결 사워기, 먼지/물 습자지, 거품
5	두려움 (여름/건강과 안전)	겁이 나고 숨고 싶은 마음을 마주 서서 이겨낼 수 있는 마음의 힘			두려움 방패		괜찮아 인형	두려움 터널
6	존중 (교통기관)	서로 다른 이해하고 소중하게 대할 수 있는 마음의 힘			존중 화분		존중 왕관	존중 목걸이
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라)	눈물이 나고, 혼자 있고 싶은 어둠 속에서 다시 시작할 수 있는 마음의 힘			슬픔 위로 손		눈물 망토	해, 구름 머리띠
8	예절 (가을과 열매)	말씨와 몸가짐을 예의 있게 하는 마음의 힘			식사 예절 매트		인사 인형	가족 가면
9	화 (환경과 생활)	기분이 나쁘고 속상해 성이 나는 것을 멈추고 생각할 수 있는 마음의 힘			마음 표현 통		화 머리띠	화산 캐노피
10	감사 (겨울과 놀이)	모든 것이 기쁘고 고마움이 가득한 마음의 힘			감사 트리		감사 마이크	감사 현수막, 감사 주사위
11	미움 (생활 도구)	속상하고 구거진 마음을 사랑으로 안아줄 수 있는 마음의 힘			마음 촉감 책		미움 요술봉	얼음 천
12	용기 (형님이 되어요)	어떤 일이든지 겁내지 않고 당당하게 도전하는 힘찬 마음의 힘			용기 모자		용기 갑옷	거인 현수막

2단계 (만 4세)

연간 교구 구성

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음자석, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)	교사용 매월 교사용 자료 (빅북, 간편지도서 포함)		
1	기쁨 (우리 원과 친구)	어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘			마음 거울			
2	약속 (봄/동식물과 자연)	다른 사람과 미리 정해둔 것을 지키는 마음의 힘			약속 목걸이		약속 장갑	
3	사랑 (나와 가족)	언제나 소중하게 여기고 좋아하는 마음의 힘			사랑 쿠션		사랑 모자	
4	우정 (우리 동네)	친구에게 관심을 가지고 친하게 지내는 마음의 힘			마주잡은 두 손		우정 벨트	
5	두려움 (여름/건강과 안전)	겁이 나고 숨고 싶은 마음을 마주 서서 이겨낼 수 있는 마음의 힘			두려움 터널 복		두려움 극복 투구	
6	배려 (교통기관)	다른 사람의 입장에서 생각하여 보살펴주려는 마음의 힘			배려 가방		배려 안대	
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라)	눈물이 나고, 혼자 있고 싶은 어둠 속에서 다시 시작할 수 있는 마음의 힘			슬픔 손수건		눈물 스펀지	
8	순종 (가을과 열매)	나를 소중하게 이끌어 주시는 말씀에 따르는 마음의 힘			순종 열쇠, 경청 머리띠		장바구니	
9	화 (환경과 생활)	기분이 나쁘고 속상해 성이 나는 것을 멈추고 생각할 수 있는 마음의 힘			고함 상자		고릴라 복	
10	용서 (겨울과 놀이)	잘못한 것을 꾸짖지 않고 덮어주는 마음의 힘			용서 상자		용서 날개	
11	미움 (생활 도구)	속상하고 구겨진 마음을 사랑으로 안아줄 수 있는 마음의 힘			미움 가면		미움 선인장	
12	절제 (형님이 되어요)	더하고 싶은 마음이 있더라도 알맞게 조절할 수 있는 마음의 힘			스마트폰 절제상자		비석치기	

3단계 (만 5세)

연간 교구 구성

호	주제(생활주제) / 정의	1주 (마음편지)	2주 (마음고리, 마음밴드)	3주 (마음조형 교구)	4주 (마음놀이 교구)	교사용 매월 교사용 자료 (빅북, 간편지도서 포함)
1	기쁨 (우리 원과 친구)	어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘			마음 인형	
2	자율 (봄/동식물과 자연)	나와의 약속을 지키고 스스로 도전하는 마음의 힘			자율 나무	
3	사랑 (나와 가족)	언제나 소중하게 여기고 좋아하는 마음의 힘			하트 직조	
4	협력 (우리 동네)	서로의 힘을 하나로 모아 드는 마음의 힘			퍼즐 조각	
5	두려움 (여름/건강과 안전)	겁이 나고 숨고 싶은 마음을 마주 서서 이겨낼 수 있는 마음의 힘			두려움 신발	
6	정직 (교통기관)	누가 보지 않아도 바르고 솔직하게 하고 싶은 마음의 힘			정직 어항	
7	슬픔 (우리나라/세계 여러 나라)	눈물이 나고, 혼자 있고 싶은 어둠 속에서 다시 시작할 수 있는 마음의 힘			눈물 모빌	
8	인내 (가을과 열매)	즐거운 마음으로 어려움을 참고 기다리는 마음의 힘			인내하는 달팽이	
9	화 (환경과 생활)	기분이 나쁘고 속상해 성이 나는 것을 멈추고 생각할 수 있는 마음의 힘			쿵쾅쿵쾅 복	
10	나눔 (겨울과 놀이)	나에게 있는 것을 다른 사람에게 주고 싶은 마음의 힘			나눔 현수막	
11	미움 (생활 도구)	속상하고 구겨진 마음을 사랑으로 안아줄 수 있는 마음의 힘			입술 지갑	
12	책임 (형님이 되어요)	힘들어도 포기하지 않고 맡은 일을 끝까지 해내는 마음의 힘			책임 트로피	



'1호 기쁨'으로 알아보는 월간 교구 구성

연령별로 3단계로 나누며
유아용과 교사용 교구 자료가 제공됩니다.

'어떤 일에서도 즐거움을 찾고 나누는 행복한 마음의 힘'
마음을 만나고 느끼며 표현하고 나누다

유아용

① 마음편지(가정 연계 활동복)



② 마음주머니(교구 1)



③ 기쁨 공(교구 2)



④ 마음밴드 스티커(X2), 마음도장, 마음도장상자(연간)



⑤ 마음매트(연간)

교사용

① 마음동화 빅북



③ 기쁨 보자기(교구 1종)



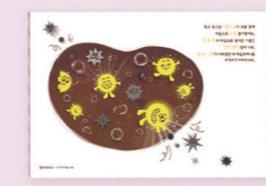
④ 간편 지도서



⑤ 마음이 인형(연간)



② 마음숨 빅북



2 단계

① 마음편지(가정 연계 활동복)



③ 기쁨 리본(교구 2)



④ 마음자석, 마음밴드 스티커(X2)



⑤ 마음매트(연간)



단계

② 마음거울(교구 1)

⑤ 마음매트(연간)

① 마음동화 빅북



④ 간편 지도서



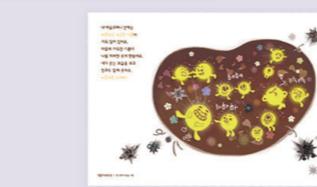
③ 기쁨 커튼(교구 1종)



⑤ 마음이 인형(연간)



② 마음숨 빅북



① 마음동화 빅북



③ 골대(교구 1종)



② 마음숨 빅북



④ 간편 지도서



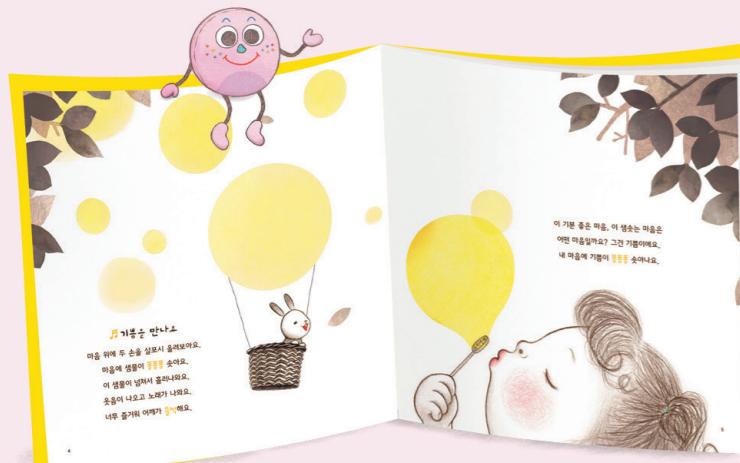
⑤ 마음주제 카드(연간) / 마음이 인형(연간)

1 단계

01

첫 번째 만남
마음동화

마음을 만나요



오늘 마음이 어떤가요?
이 마음은 무슨 마음일까요?



주제 첸트송으로 마음주제를
신나게 불러보아요.



'마음이'와 함께 마음동화로
이야기를 나눠보아요.



마음음악을 들으며
내가 만난 마음을 그림으로
다양하고 자유롭게 표현해요.

마음편지 10-11p

마음편지의 마음동화와
마음드로잉으로 아이의 마음을
공감할 수 있어요.

마음편지 14-15p

마음조형으로 표현한 작품을
가족에게 전달하여 마음을
소통할 수 있어요.

마음편지 16-17p

마음을 함께 나누면 더 커지고
풍성해짐을 경험해요.

마음편지 20p
03

세 번째 만남
마음조형

마음을 표현해요



내 마음을 그리고, 꾸미고,
만들어 표현해요.



마음은 어떻게 생겼을까요?
마음을 어떤 색과 모양으로 표현할 수 있을까요?



친구의 표현을 들어보고
서로의 마음을 이야기해요.



02

두 번째 만남
마음숨, 마음춤

마음을 느껴요



마음숨 소개

나의 마음주머니를 느낄 수 있나요?
어떻게 마음에 힘을 얻을 수 있을까요?

부모대화법

부모대화법 영상

가정 연계 활용영상

아이랑놀이TV

아이랑 놀이랑 홈TV에서
마음빛깔을 만나보세요.



나의 몸짓은 마음의 언어예요.
마음춤을 통해 마음을 표현해요.



실천교구



**마음음악과
마음놀이 교구로
마음을 함께 나누면
더 커지고 풍성해져요.**



마음을 어떻게 나눌 수 있을까요?
마음을 나누면 어떤 일이 생길까요?





놀이로 만나는 마음빛깔

https://instagram.com/mindcolor_remnant?utm_medium=copy_link

Follow Message



SNS에서 만나는 마음빛깔

마음을 전달할 수 있는 실천 교구를 통해 가정까지 전해진 마음빛깔 후기들을 만나볼까요?

mindcolor_remnant

나는 사랑을 나눌 수 있는 따뜻한 아이예요.

mindcolor_remnant

사랑 교구와 함께 시너지 UP! 😊

mindcolor_remnant

화가 날 때도 화를 다스리고 표현한다고 심호흡 하던 모습이 생각나네요.

mindcolor_remnant

스스로 지킬 수 있는 질서와 규칙을 생각하

mindcolor_remnant

#마음빛깔 #늘 #마음늘이 #5살 #질서모자 #마음의힘 #하

mindcolor_remnant

도려움을 이

mindcolor_remnant

김사의 힘이 무럭무럭 자랐네요! 😁

mindcolor_remnant

#마음빛깔 #늘이후기 #마음고리 #마음늘이 #늘이활동 #마음의힘 #사용후기

mindcolor_remnant

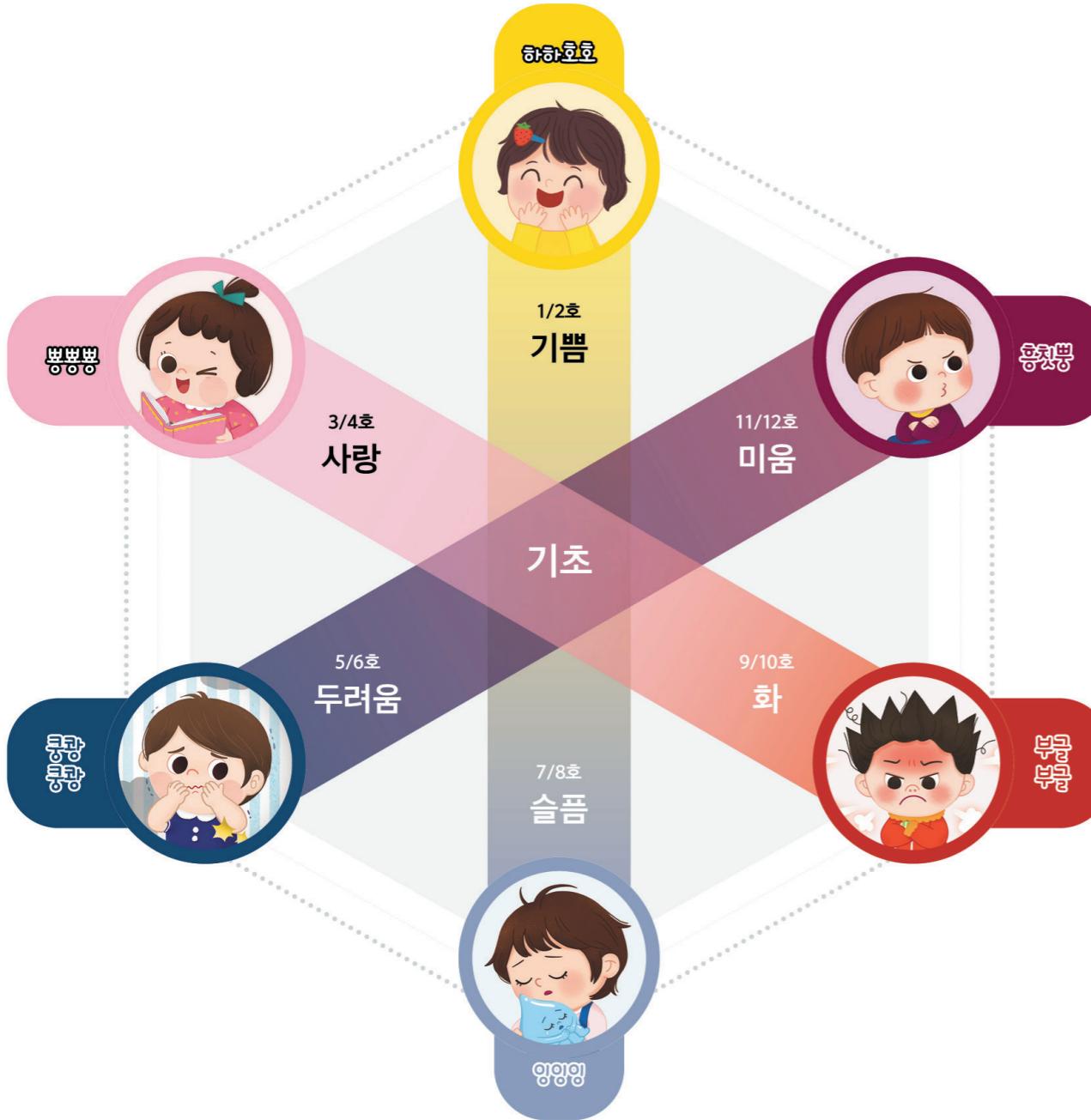
우리 친구들에게 인기 최고인 마음고리입니다! 😊

14

15



마음빛깔 | 영아용(만 2세)



◆ 6가지 감정으로 마음의 기초를 다져요

4세 이전의 영아들은 다른 사람의 마음에 대하여 초보적인 표상을 가지고 있습니다. 또래와의 상호작용 및 사회적 경험을 통해 자기 중심성에서 벗어나 더 섬세하고 세밀한 감정분화가 될 수 있도록 다양한 마음을 경험하는 활동에 초점을 두었습니다. 6가지 기본 감정을 영아들에게 친근한 상황에 비추어 탐색하는 활동은 감정에 대한 이해를 돋고 정서발달의 기초를 제공합니다.



마음빛깔
홍보영상
(영아용)

◆ '사랑' 주제로 8주 동안 만나는 마음빛깔 수업

<p>1주 마음동화</p> <p>* 마음동화를 애니메이션으로도 경험해볼 수 있어요.</p> <p>마음동화책 '뿅뿅뿅 사랑이 어디 있지?'</p> <p>마음이와 함께 일상에 깊숙이 들어와 있는 포근한 사랑을 놀이북 형태의 마음책을 보며 이야기 나누어 보아요. 이런 게 사랑인가 봐! 내가 가진 사랑은 포근하고 따뜻해요.</p>	<p>2주 마음동요</p> <p>* 마음동요 활동 후, 음률영역에 환경 개시해도 좋아요.</p> <p>마음동요판 '사랑아 까꿍'</p> <p>콩닥콩닥 사랑이 어디 있을까? 사랑을 표현하는 문장들을 노랫말로 알아보며 멜로디로 즐겁게 불러보아요. 어느새 사랑이 우리 마음속에 자리 잡게 될 거예요.</p>	<p>3주 마음카드</p> <p>* 마임카드 영상 제공</p> <p>사랑 마음카드</p> <p>사랑스러워요. 포근해요. 편안해요. 사랑은 세상에서 가장 따뜻한 말이에요. 일상생활 속에서 경험할 수 있는 사랑을 마음속 깊숙한 곳에서 꺼내 표현해보세요. 아직은 언어로 표현하는 것이 조금 서툴지만, 사랑하는 마음만큼은 최고랍니다.</p>	<p>4주 마음 입체표현</p> <p>사랑 플라로이드 카메라</p> <p>찰칵찰칵! 사랑 가득한 나는 어떤 모습일까요? 카메라 목걸이에 스티커로 즐겁게 꾸며봐요. 사랑스러운 내 모습을 카메라로 남겨보세요. 주변 사람들도 절로 미소 짓게 될 거예요.</p>
<p>5주 마음드로잉</p> <p>* 사랑 선물상자 설명서를 보며 조립해보세요.</p> <p>사랑 팝업카드, 사랑 선물상자</p> <p>나의 사랑을 받아주세요! 사랑 팝업 카드 안에 영아 얼굴을 카드에 붙인 후, 펼쳐보면 사랑스러운 모습이 풍! 하고 나올 거예요. 사랑은 함께 있고 싶어 만들기도 해요. 사랑 선물상자에 엄마, 아빠를 사랑하는 마음을 가득 담아 전해 볼래요.</p>	<p>6주 마음숨 놀이</p> <p>사랑 마음숨 놀이 빅북, 마음매트, 낮잠베개</p> <p>마음숨 놀이 너무 재밌어요. 마음매트에 누워서 선생님께서 들려주시는 이야기(마음숨 놀이 빅북 활용)를 들어요. 엄마 품처럼 편안한 사랑의 마음숨을 코로 들이마시고 입으로 내쉬면 배 위에 올려둔 베개가 오르락 내리락 해요. 몽글몽글 사랑의 마음 숨도 가득해 질거예요.</p>	<p>7주 마음동시</p> <p>마음동시판 '사랑은요!', 마음동시 활동지, 사랑 손가락 인형</p> <p>내 친구 사랑이(손가락 인형)와 함께 사랑 동시를 기만히 들어봐요. 웃음이 나는 사랑의 표현이 마음에 담길 거예요. 내가 느낀 사랑을 동시 활동지에 자유롭게 기적이며 표현해 볼 수 있어요.</p>	<p>8주 마음놀이</p> <p>사랑 마음놀이</p> <p>내 마음에 기득한 포근하고 따뜻한 사랑을 함께 느껴보아요. 보기만 해도 기분 좋은 하트 안경과 품 허리 장식도 입고 서로에게 하트 스티커로 마음을 표현하면서 마음놀이해요. 사랑 포토보드를 들고 사랑스러운 모습을 사진으로 남겨봐도 좋아요.</p>



마음편지로 가정에서 이렇게 활용하세요.

마음 주제와 관련하여 자연스럽게 가정 연계 활동이 연결될 수 있도록 8주간의 활동 내용과 QR 코드가 수록되어 있습니다.



마음동화



마음동요



마음카드



아이랑 놀이TV

마음빛깔의 24가지 주제를
가정에서도 영상으로
만나 보실 수 있습니다.



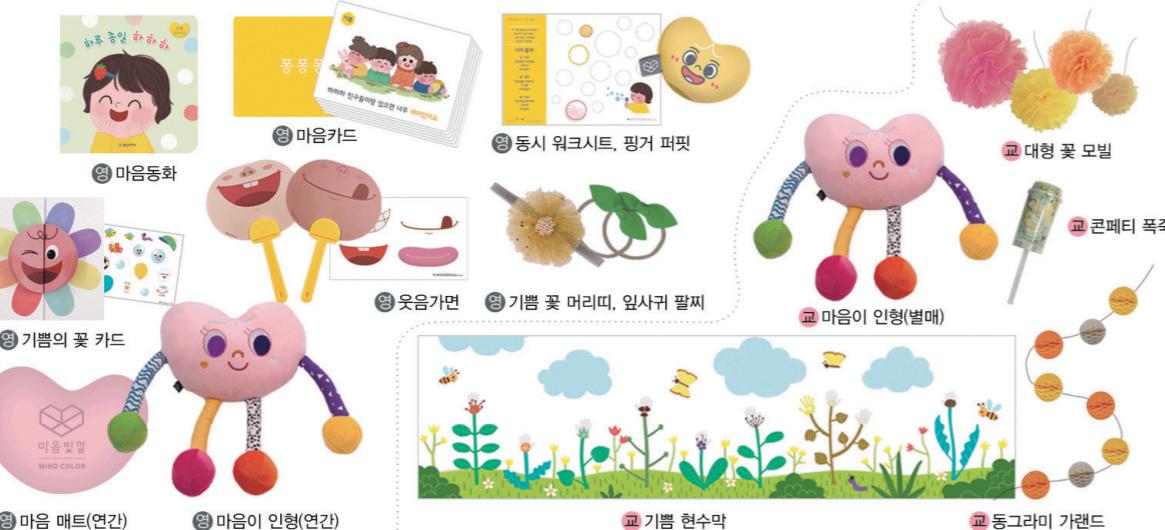
영아용(0단계) 마음빛깔 연간 교구 소개



영 영아용 교구 교 교사용 교구

기쁨

1/2호(3~4월)



사랑

3/4호(5~6월)



두려움

5/6호(7~8월)



슬픔

7/8호(9~10월)



화

9/10호(11~12월)



미움

11/12호(1~2월)



부모자료



마음편지

교사지원자료



마음동요판(1장)



마음카드(6장)



마음송 놀이 빙복(1장)



간편지도서



상세지도서(홈페이지)



마음동화



마음카드

멀티미디어



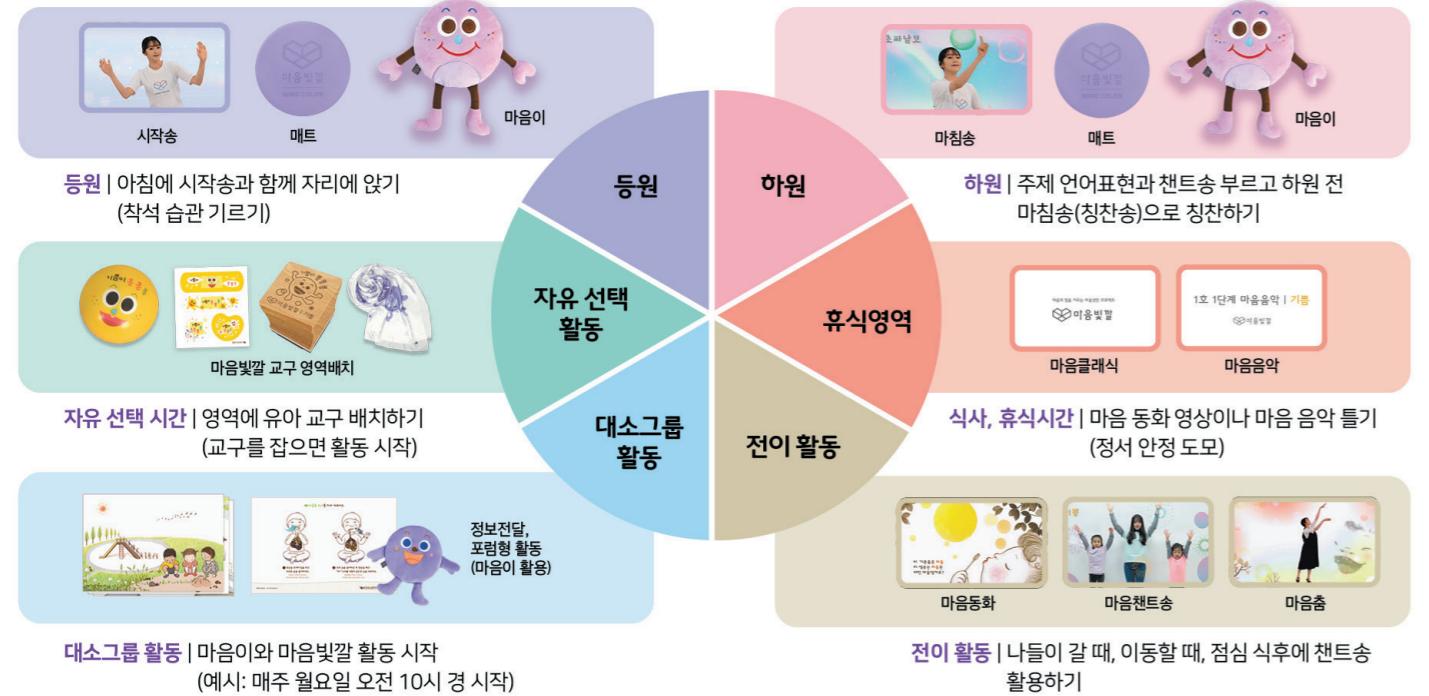
마음동화



마음카드

마음빛깔, 이렇게 활용하세요!

매일매일 마음빛깔과 함께해요!



원과 가정이 함께해요!

마음빛깔은 원과 가정이 서로의 마음을 이해하고 공감하며 마음 성장 교육을 함께 할 때,
아이들의 마음이 건강해지고, 삶에서 언어와 행동이 긍정적이고 바르게 나타납니다.

1주차 활동	2주차 활동	3주차 활동	4주차 활동
원에서	원에서	원에서	원에서
<ul style="list-style-type: none"> • 마음이와 이야기 나누기 • 마음동화로 아이들 경험담 이야기 나누기 • 마음동화 영상보기 • 마음드로잉으로 마음 그려보기 • 핸트송 부르기 	<ul style="list-style-type: none"> • 1주차에 만났던 이야기 회상하기 • 부정적인 마음이 들 때(예: 짜증 날 때, 화를 낼 때 등) 마음숨 쉬어보기 • 마음춤으로 마음 표현하기 • 실천교구 사용하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 주제 핸트송 부르기 • 마음숨 쉬기 • 1, 2주차 회상하기 • 언어표현과 같이 마음표현 활동하기 • 마음표현 활동 고구로 부모님께 전달할 언어 표현하기 	<ul style="list-style-type: none"> • 1~3주간의 마음빛깔 주제를 배웠을 때 어떤 마음이었는지, 어떻게 행동했는지 이야기 나누기 • 마음놀이 교구로 마음을 나누기 • 마음상장 주기
가정에서	가정에서	가정에서	가정에서
<ul style="list-style-type: none"> ■ 마음편지 안에 마음동화 같이 읽어보기 ■ 마음드로잉(10~11p)에 그려진 아이 그림에 관해 물어보기 ■ 부모님 마음도 같이 이야기 나누기 ■ 핸트송 같이 부르기 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집에서 아이가 고집 피울 때, 마음빛깔 주제와 반대되는 행동을 할 때, 훈육 시, 흥분했을 때 등 여러 상황에서 마음숨 사용하기 ■ 실천교구를 활용해 마음언어 표현하기 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 아이가 활동한 마음표현 활동에 관해 물어보고 긍정적인 반응하기 ■ 마음편지(14~15p)에 마음표현 활동을 아이와 함께하며 마음을 언어로, 행동으로 표현하기 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 한달간 원에서 배운 마음빛깔 주제를 아이가 이해했는지 함께 이야기 나누기 ■ 가지고 온 마음놀이 교구를 마음편지(16~17p)를 참고하여 가정에서도 놀이하기

* 마음편지는 1주차에 가정으로 보내집니다. 마음편지 곳곳에는 유아와 함께 볼 영상 QR이 수록되어 있습니다. 활동 내용을 보고 싶으신 분은 “아이랑 놀이랑 훌티비”를 검색하여 마음빛깔 가정 활동 영상을 참고하세요.

마음성장 교육 프로젝트

부모 성장 아카데미

마음빛깔을 통해 마음 성장 교육을 하시는 원에는 연 12회 줌 부모 교육이 무료 제공됩니다.

일정	교육 범주	주제
3월	긍정 대화법 교육	기쁨이 넘치는 대화의 시작 “네가 있어 기뻐”
4월	인성 : 규칙 이해	질서를 지키는 약속과 자율적으로 하는 규칙 만들기
5월	연령별 훈육법 교육	사랑으로 표현하는 연령별 신호등 훈육법 “사랑하기 때문에”
6월	인성 : 사회성 발달	청결한 마음을 가지고 우정의 힘으로 협력하는 아이로 키우기
7월	감정 이해 교육	마음을 힘들게 하는 생각 두려움 해소 교육 “괜찮아, 지금”
8월	인성 : 자아 존중감 향상	존중하는 아이, 배려하는 아이, 정직한 아이
9월	아동학대 예방 교육	아이의 아픔이 우리의 슬픔이 되기 전에 “아동학대 예방 실천 교육”
10월	인성 : 사회관계 이해 교육	사회관계에 필요한 예절과 순종의 의미를 이해하고 인내로 조절할 줄 아는 아이로 키우기
11월	감정 코칭 교육	화의 감정을 조절하는 감정 코칭 교육 “화를 참으면 화를 면한다”
12월	인성 : 자아 성찰 교육	한 해 동안 감사를 찾고 용서하며 기쁨을 나누는 시간

*매월 진행되며 날짜와 시간은 추후 지사를 통해 공지합니다.

우리 가족 힐링 교육

- 잃어버린 나를 찾아서 [육아 공포증 해소 교육]
- 우리는 모두 특별하단다 [자존감 향상]
- 국밥 같은 우리 아빠 [아빠 놀이 교육]
- 아이는 삶 속에서 배웁니다
- 생각을 여는 하브루타 대화법

유아 발달 이해 교육

- 바른 습관의 모든 것
- 놀이는 미래다 [놀이 중심 교육]
- DISC 행동 패턴 분석 교육
- 색깔에 담긴 우리 아이 마음 알기
- 우리 아이 원 생활 이해하기

교육 후 평가제를 위한 교육 자료 제공

The image shows a mobile application interface for 'My Child's Education'. It includes:

- 부모 교육 계획안** (Parent Education Plan): A document with a title, introduction, and several sections of text.
- 부모 교육 일지** (Parent Education Log): A log with columns for Date, Subject, and Content.
- 교육자료** (Education Materials): A section showing various documents and links.
- 교육수료증** (Education Certificate): A certificate template with a title, date, and placeholder for a photo.
- Certificates**: A list of certificates issued by the Ministry of Education, such as '2022년 학부모 교육 우수교사' (Outstanding Parent Educator of 2022).
- 교육 사전 안내문 발송**, **교육 시 부모 사진 캡처**, **교육 후 구글 설문지 작성**, **교육평가, 원연락처, 요청자료 체크**, **원메일 주소로 자료 발송**, and **원명 부모 성명 교육수료증 발급**: Lists of features available in the app.

Too much 투~머치한 마음빛깔 서비스

홈페이지에도 선물같은 자료가 한가득!

교사를 위한
교사전용 공간

교육계획안
멀티미디어
수업자료실
가정 연계 자료실
아동학대예방 솔루션



• 지사용 ID로 가입해야 승인됩니다! (APP도 동일)

부모를 위한
부모전용 공간

마음도서관
부모대학법
마음동화
마음파트너



수업용 PPT



교육계획안

마음도장 활동지

수업팁

부모소통지

모바일에서도 간편하게! 확실하게!



- 교사전용을 누른다.
- 수업시작을 누른다.
- 해당하는 주를 누른다.
- 원하는 순서를 누른다.

가입없이 편리하게



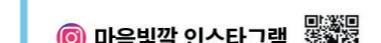
아이랑 놀이랑 홈TV에서 다양한 영상자료를 만나보세요!



마음성장 교육연구소

카카오채널에서 "마음성장 교육연구소"를 추가하여 마음빛깔의 새로운 소식을 바로바로!

마음빛깔 인스타그램



교사용 상세 지도서로 수업의 흐름을 한눈에!

마음빛깔 수업!
가치가 ON, 재미가 ON!

교사용 상세 지도서만 봐도
수업의 흐름을 한눈에 볼 수 있어요.

- 실제 수업하듯이 구어체로
시나리오가 적혀 있어요.
- 활동에 필요한 영상이
QR코드로 삽입되어 있어요.
- 함께 지켜야 할 약속과 한 주간 표현할 언어표현이 있어요.
- 유아들의 활동을 구체적으로 평가하여 일지에 작성할 수 있어요.
- 가정 연계를 위해 부모님께 전달할 알림장 내용을 예시로 작성해 두었어요.

부모빛깔 카페 안내

마음빛깔 부모카페에
초대합니다.

마음빛깔은 부모님과 소통하며
잠시라도 마음을 돌아보고
아이들의 마음에 그릇이 형성되는
중요한 시기에 함께 하기 위해
네이버 부모카페를 준비하게 되었습니다.

마음성장 교육연구소



마음빛깔 E-book 출시!

마음빛깔 E-book으로
쉽고 편리하게 수업해요!

E-book은 페이지 별로 선생님이
수업에 활용하실 수 있는
콘텐츠들이 숨어있어요.

버튼과 메뉴바 안내를 보고
적절히 활용하시면 더 쉽고
재밌는 수업이 될 수 있어요.

상단 메뉴바 활용
• 1주의 약속 : 이야기 나누기
• 수업 TIP : 활동방법안내
• 영상 확인

수업 TIP : 질문 멘트



마음빛깔 홈페이지의 [마음도서관]에서 만날 수 있습니다.

1. 부모님과 함께하는 자료

- 마음빛깔에서 제공하는 다양한 자료들을 카페 안에서
한눈에 볼 수 있습니다.
- 도서나 영화 등의 소개로 읽을거리와 부모교육,
부모대학법 등 부모님께 필요한 정보를 드립니다.
- 토닥토닥 공감 육아나 나만의 대화 꿀팁 등 마음을
나눌 수 있는 장이 준비되어 있습니다.



2. 자녀와 함께하는 자료

- 가정에서 간단하게 프린트해서 아이와 함께
마음놀이를 할 수 있도록 색칠하기, 만들기,
오리기 등 다양한 자료가 있습니다.



• 원이 빛나는 마음빛깔

배너, 계단스티커, 환경구성용 거울, 언어표현판, 가랜드, 현수막 등으로 아름답고 빛나는 원으로 꾸밀 수 있습니다.



• 마음빛깔의 아름다운 일러스트로 디자인된 템플릿 제공

홈페이지에서 다운로드 받아 출력하여 사용할 수 있습니다. (내용은 원 사정에 맞게 수정하실 수 있습니다.)

• 포스터용 디자인 템플릿 (아래 이미지는 샘플이미지로 더 다양한 사이즈와 디자인은 홈페이지에서 확인하세요!)



크기 : 정사각형 (190x190mm) ↓

• 언어 표현판



• 배너 디자인 템플릿 (설치를 원하실 경우 지사에 문의하세요.)

